

小学生套餐 15元

9月7日 星期一	9月8日 星期二	9月9日 星期三	9月10日 星期四	9月11日 星期五
A 五彩瑶柱丁 鲜贝65g, 粟米20g, 胡萝卜10g	A 粉蒸肉 粉蒸肉100g	A 南乳肉 带皮带骨中方条110g, 南乳汁4g	A 干锅孜然鱿鱼 鱿鱼块90g, 洋葱10g, 青圆椒5g	A 蜜汁叉烧 叉烧肉100g
B 鱼香肉丝 肉丝80g, 笋丝10g	B 沙茶潮汕牛肉丸 潮汕牛肉丸100g, 沙茶酱3g	B 蒜香黄油虾 基围虾60g, 蒜香黄油酱11g, 洋葱5g, 青圆椒5g	B 德式脆皮肠 荷美尔德式脆皮肠62g	B 五彩凤尾虾 凤尾虾45g, 杂菜45g
排骨年糕 去颈小排块100g, 手指年糕20g	临沂炒鸡腿块 鸡边腿块120g, 土豆25g, 蒜米2g, 洋葱5g, 临沂炒鸡酱12g	山药木耳肉片 肉片15g, 黑木耳0.5g, 毛山药70g	茶树菇焖鸭 鲜茶树菇20g, 鸭边腿块120g	肉沫茄子 肉糜20g, 长茄80g
干锅包菜 肉片15g, 卷心菜50g, 青圆椒10g	西葫芦炒蛋 西葫芦65g, 光明鲜鸡蛋15g	柿柿如意包 柿柿如意包1只	烂糊肉丝 大白菜80g, 肉丝15g, 鲜香菇5g, 胡萝卜3g, 五香干2g	桂花麦青糕 桂花麦青糕1只
炒油麦菜 油麦菜90g	葱油海带丝 干海带丝25g	炒生菜 生菜90g	炒芹菜 毛芹90g	咖喱土豆 土豆90g, 咖喱粉0.5g
黑米饭 海丰优质大米90g, 黑米5g	米饭 海丰优质大米90g	扬州炒饭 盐水方腿20g, 光明鲜鸡蛋30g, 海丰优质大米90g, 青圆椒5g	米饭 海丰优质大米90g	番茄肉酱弯管通心粉 弯管通心粉50g, 番茄牛肉汁90g
菌菇蛋花羹 杏鲍菇10g, 海鲜菇10g, 光明鲜鸡蛋20g	冬瓜猪骨汤 冬瓜35g, 汤骨块10g	番茄蛋汤 光明鲜鸡蛋15g, 番茄25g	虾皮紫菜汤 虾皮1g, 干裙带菜1g	莲子银耳羹 莲心2g, 银耳2g