

2025学年第一学期上海市徐汇区康健外国语实验小学课后服务课程开设计划公示表

班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
趣味字体	趣味字体	社团课	刘旭隽		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
数独	数独	社团课	徐婷		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
飞盘	飞盘	社团课	韦晨宇		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
钻石画	钻石画	社团课	林莺		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
彩绘曼陀罗	彩绘曼陀罗	社团课	尤佳		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
妙纸生花	妙纸生花	社团课	张晓薇		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
趣味手帐社	趣味手帐社	社团课	周婷		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
英语戏剧社	英语戏剧社	社团课	杨恺		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
阿卡贝拉	阿卡贝拉	社团课	沈欣妍		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
顾绣低年级	顾绣	社团课	外聘	陆蓓蕾	一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
欢乐蹦蹦跳	欢乐蹦蹦跳	社团课	尹亮		一二年级	1	星期五 13:40-14:40	2025-09-09~2026-01-30
篮球	篮球	社团课	吴恺伦		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
排球	排球	社团课	周华菁		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
田径	田径	社团课	蔡晓亮		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
蓝染	蓝染	社团课	项涓		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
民俗文化采风 社团	民俗文化采 风社团	社团课	高婉婷		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
闪光贝艺社	闪光贝艺社	社团课	龚琰茜		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
魔法改造局	魔法改造局	社团课	沈诗颖		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
彩泥捏捏乐	彩泥捏捏乐	社团课	杨丽		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
古诗词中的地 理	古诗词中的 地理	社团课	外聘	浦蓓蓉	三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
玩转库乐队	玩转库乐队	社团课	孙思祺		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
hello, world 编程	hello, world编程	社团课	孙梦佳		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30

顾绣高年级	顾绣	社团课	外聘	陆蓓蕾	三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
中国传拓	中国传拓	社团课	程艳南		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
棋乐无穷	棋乐无穷	社团课	王旖婧		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
啦啦操	啦啦操	社团课	滕云		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
英语演讲	英语演讲	社团课	外聘	宋惠	三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
街舞	街舞	社团课	外聘	李程锦	三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
折纸数学	折纸数学	社团课	杨海娇		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
妙笔生花	妙笔生花	社团课	黄莹		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
趣味手账社高	趣味手账社	社团课	胡海滨		三四五年级	1	星期五 14:40-15:40	2025-09-09~2026-01-30
AI	AI	个性化	外聘	沈诗颖	四年级	1	星期一 15:30-16:40	2025-09-09~2026-01-30
足球校队	足球	个性化	外聘	蔡晓亮	二三四五年级	1	星期一 15:30-16:40	2025-09-09~2026-01-30
篮球校队1队	篮球	个性化	外聘	韦晨宇	二三四五年级	1	星期一 15:30-16:40	2025-09-09~2026-01-30
课间操校队	课间操	个性化	尹亮		三四五年级	1	星期一 15:30-16:40	2025-09-09~2026-01-30
乒乓球校队	乒乓球	个性化	王旖婧		二三四年级	1	星期一 16:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
阳光联赛1队	阳光联赛	个性化	王旖婧	蔡晓亮、滕云、尹亮、韦晨	一二三四五年级	1	星期二 15:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
合唱校队	合唱	个性化	孙思祺		三四五年级	1	星期二 15:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
篮球校队2队	篮球	个性化	韦晨宇		一二三四五年级	1	星期二 16:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
篮球校队3队	篮球	个性化	蔡晓亮		一二三四五年级	1	星期二 16:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
啦啦操校队	啦啦操	个性化	滕云		三四五年级	1	星期三 15:30-16:40	2025-09-09~2026-01-30
排球校队	排球	个性化	韦晨宇		三四五年级	1	星期三 15:30-16:40	2025-09-09~2026-01-30
STEM2队	STEM	个性化	孙梦佳		二三四五年级	1	星期三 15:30-16:40	2025-09-09~2026-01-30
鼓号队	鼓号	个性化	吴恺伦		三四五年级	1	星期三 15:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
舞蹈校队	舞蹈	个性化	高婉婷		二三四五年级	1	星期四 15:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
阳光联赛2队	阳光联赛	个性化	王旖婧	蔡晓亮、滕云、尹亮、韦晨	一二三四五年级	1	星期四 15:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
篮球校队4队	篮球	个性化	韦晨宇		一二三四五年级	1	星期四 16:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30
篮球校队5队	篮球	个性化	蔡晓亮		一二三四五年级	1	星期四 16:30-17:30	2025-09-09~2026-01-30

长笛1班	长笛	个性化	孙思祺		三四年级	1	星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30
长笛2班	长笛	个性化	高婉婷		三四年级	1	星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30
单簧管	单簧管	个性化	龚琰茜		三四年级	1	星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30
萨克斯	萨克斯	个性化	吴恺伦		三四年级	1	星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30
铜管	铜管	个性化	陆蓓蕾		三四年级	1	星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30
小小治理师	街道治理	个性化	高苑婕		四年级	1	星期四 15:30-17:30	2025-10-09~2025-10-31
一年级体育活动班	体育活动	托管班	杨恺、庾郑扬、黄科、张远、尹亮		一年级	3	星期二 14:40-15:40 星期四 14:40-15:40	2025-09-01~2026-01-30
一年级阅读活动班	阅读活动	托管班	姚玲娟、张远、黄莹		一年级	3	星期三 14:40-15:40	2025-09-01~2026-01-30
一年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	杨恺、林莺、姚玲娟、张远		一年级	3	星期五 14:40-15:40	2025-09-01~2026-01-30
一年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	孙梦佳、李青民、严智丹、庾郑扬、尹亮、林莺、黄科		一年级	3	星期一 15:40-16:40 星期二 15:40-16:40 星期三 15:40-16:40 星期四 15:40-16:40	2025-09-01~2026-01-30
一年级作业辅导C班	作业辅导	托管班	孙梦佳、杨恺、尹亮、黄科		一年级	2	星期一 16:40-17:40 星期二 16:40-17:40 星期三 16:40-17:40 星期四 16:40-17:40	2025-09-01~2026-01-30

二年级体育活动班	体育活动	托管班	刘旭隽、程艳南、周婷、滕云、张莉、王佳瑶		二年级	3	星期二 14:40-15:40 星期四 14:40-15:40	2025-09-01~2026-01-30
二年级思维活动班	思维活动	托管班	黄科、王佳瑶、刘旭隽		二年级	3	星期三 14:40-15:40	2025-09-01~2026-01-30
二年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	李红霞、王佳瑶、刘旭隽、张莉		二年级	3	星期五 14:40-15:40	2025-09-01~2026-01-30
二年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	滕云、李红霞、朱熠、杨恺、张莉、黄科、沈诗颖、沈欣妍、周婷、王佳瑶		二年级	3	星期一 15:40-16:40 星期二 15:40-16:40 星期三 15:40-16:40 星期四 15:40-16:40	2025-09-01~2026-01-30
二年级作业辅导C班	作业辅导	托管班	滕云、程艳南、王佳瑶		二年级	2	星期一 16:40-17:40 星期二 16:40-17:40 星期三 16:40-17:40 星期四 16:40-17:40	2025-09-01~2026-01-30
三年级体育活动班	体育活动	托管班	范佳敏、韦晨宇、张晓薇、杨海娇、李顺、尤佳、项涓、马娅		三年级	4	星期二 15:30-16:30 星期四 15:30-16:30	2025-09-01~2026-01-30

三年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	马娅、尤佳、倪筠、严智丹、项涓、李泽慧、张晓薇		三年级	4	星期一 15:30-16:30 星期三 15:30-16:30	2025-09-01~2026-01-30
三年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	王颖、浦蓓蓉、李顺、范佳敏		三年级	2	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2025-09-01~2026-01-30
四年级体育活动班	体育活动	托管班	黄剑雯、廉锡滢、周华菁、任陆敏、黄莹、孙沂、徐婷、胡海滨		四年级	4	星期二 15:30-16:30 星期四 15:30-16:30	2025-09-01~2026-01-30
四年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	王晓燕、孙沂、任路敏、黄剑雯、廉锡滢、徐婷、沈诗颖		四年级	4	星期一 15:30-16:30 星期三 15:30-16:30	2025-09-01~2026-01-30
四年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	周华菁、汪晓燕、黄剑雯、廉锡滢、黄莹、胡海滨		四年级	2	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2025-09-01~2026-01-30

五年级体育活动班	体育活动	托管班	杨佳怡、孙逸萍、王旖婧、李程锦、杨丽、宋惠、高苑婕、杜卫玉		五年级	4	星期二 15:30-16:30 星期四 15:30-16:30	2025-09-01~2026-01-30
五年级作业辅导A班	作业辅导	托管班	李程锦、宋惠、杜卫玉、高苑婕、杨佳怡、龚琰茜、孙逸萍		五年级	4	星期一 15:30-16:30 星期三 15:30-16:30	2025-09-01~2026-01-30
五年级作业辅导B班	作业辅导	托管班	李程锦、宋惠、孙逸萍、杨佳怡、王旖婧		五年级	2	星期一 16:30-17:30 星期二 16:30-17:30 星期三 16:30-17:30 星期四 16:30-17:30	2025-09-01~2026-01-30
全校作业辅导	作业辅导	托管班	卞春芳		一二年级	1	星期五 15:40-18:00	2025-09-01~2026-01-30
全校作业辅导	作业辅导	托管班	李泽慧		三四五年级	1	星期五 15:40-18:00	2025-09-01~2026-01-30
全校作业辅导D班	作业辅导	托管班	龚琰茜、蔡晓亮、吴恺伦、陆蓓蕾		一二三四五年级	1	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00	2025-09-01~2026-01-30